

1회기

알로에와 첫 만남

알로에 묘목 화분 담아가기

알로에 주스 만들어 보기





알로에 묘목 화분 만들기



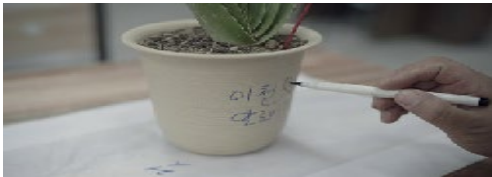
활동목표

알로에를 이해하고 직접 키워보는 준비를 한다

준비물

알로에묘목, 장갑, 모종삽, 화분, 흙, 영양퇴비, 하트꽃이, 비닐봉투, 네임펜

활동내용 및 방법



01

화분에 유성펜 사용
본인 화분 표시(이름, 그림)



02

화분에 흙 반절 담아주기



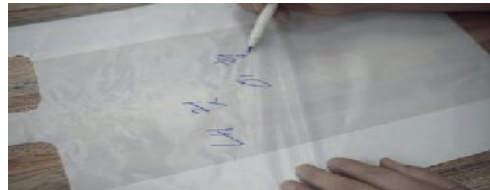
03

알로에 묘목을
화분에 반듯이 세워주기



04

흙을 보충해서 꼭꼭 눌러 심어주고
영양퇴비 올려주기



05

비닐봉지에 유성펜 사용
본인 확인 표시(이름)



06

하트 꽃아주고 알로에 묘목 사랑으로
건강하게 잘 키우기

알로에 묘목 잘키우는 방법

1. 알로에는 열대성 식물로 겨울엔 실내에서 키우기
2. 알로에는 수분이 많은 식물로 햇빛과 바람을 좋아함
3. 물을 많이 주면 뿌리가 건강하지 못해 물은 10~15일 간격으로 주고
4. 겨울엔 가급적 물을 주지 않기
5. 알로에를 뽑아 다시 화분에 옮겨 심을 경우 몸살을 앓기 때문에
6. 잎이 노랗게 변해도 죽지 않음.
7. 뿌리를 잘 내려(약 3개월) 파릇파릇하기까지 알로에 잘 보살펴 주기
8. 계란 껍질. 발효 퇴비. 깻묵 발효.등 영양분 넣어주기

생알로에 활용법



건조한 후 분말이나 차로 활용



알로에 순한 보습제 만들어 피부건강 활용



알로에 청 (효소) 만들어 음식 활용



알로에 상큼 과일 주스 만들기

알로에 주스 만들어 보기



활동목표

알로에를 피부에 발라보고 주스로 만들어 본다.

준비물

믹서기, 알로에, 쿨피스1병, 제철과일, 플라스틱컵, 가위

활동내용 및 방법



01

껍질째 먹는 알로에 깨끗이 씻은 후



02

가시만 제거하고
약 1.5~2cm 잘라주기(6cm)



03

쿨피스 or 야쿠르트(종이컵 1분량)
넣은 후 껍질이 안보이도록 믹서기
에 갈아주기



04

바나나, 사과 등 과일을 잘라 넣고
다시 한번 곱게 갈아주기



05

남은 쿨피스를 넣고 다시 갈아주면
알로에 상큼 과일주스 완성